

Mondgezondheid bij kwetsbare ouderen

Een goede mondgezondheid is van groot belang!

Beste familie van bewoners,

Een gezonde mond is voor kwetsbare ouderen heel belangrijk.

Het toepassen van een goede mondhygiëne is bij hen vaak moeilijker en daarom vaak beduidend slechter dan bij de algemene bevolking. Vaak worden ernstige en uitgebreide mondproblemen vastgesteld bij ouderen in woonzorgcentra. Onderzoeken rapporteren dat zowat iedere zorgafhankelijke oudere tandheelkundige zorg nodig heeft. Wij willen in het WZC De Winde daarom ook meer aandacht schenken aan een betere mondzorg.

Hierbij worden wij ondersteund door De Mondzorglijn, een project ontwikkeld door Gezonde Mond. Dit project heeft tot doel om een structureel mondzorgbeleid binnen de Vlaamse woonzorgcentra vorm te geven. Daarbij brengt de Mondzorglijn zorgverleners in woonzorgcentra de kennis en vaardigheden bij om op een kwalitatieve manier mondzorg te bieden aan kwetsbare ouderen.

Mondgezondheid van kwetsbare ouderen: een aandachtspunt!

Wist je dat ...

- > Ouderen gemiddeld twee tanden met tandbederf (gaatjes) hebben? Dit heeft als gevolg dat er infecties kunnen ontstaan in de tand, die dan via het bloed in de rest van het lichaam terechtkomt.
- > 36-50% van de ouderen door het leven gaat met een versleten, slecht passende of zelfs gebroken gebitsprothese?
- > Meer dan één derde van de ouderen een ontsteking van het tandvlees heeft?
- > Ouderen vaak wortelresten hebben (ten gevolge van een afgebroken tand) wat oorzaak kan zijn van een ontsteking in het kaakbeen.

Impact op de algemene gezondheid en kwaliteit van leven

Een slechte mondgezondheid veroorzaakt niet alleen problemen in de mond. Via allerlei wegen staat de mond in verbinding met de rest van het lichaam. Een slechte mondgezondheid kan dus in verband gebracht worden met tal van andere problemen in het lichaam. Zowel fysiek, mentaal als sociaal is een goede mondgezondheid belangrijk.

Wist je dat

- > Een slechte mondgezondheid samenhangt met longontstekingen, slikproblemen, diabetes en hart- en vaatziekten?
- > Smaken anders of als minder aangenaam ervaren kunnen worden bij een slechte mondgezondheid?
- > Een slechte mondgezondheid samenhangt met een verlies van eigenwaarde en een gevoel van schaamte bij afgebroken, aangetaste of ontbrekende tanden?
- > Een slechte mondgezondheid kan leiden tot ondervoeding of malnutritie, maar ook tot sociaal isolement?

Kortom, meer dan voldoende redenen om de mondzorg te verbeteren bij de bewoners en aan preventie te doen!

Aan de slag met dagelijkse mondzorg voor kwetsbare ouderen

Tijdens het project de Mondzorglijn zullen we heel wat richtlijnen en adviezen aanbieden o.a. ter ondersteuning van de dagelijkse mondzorg. Indien er hier vragen over zijn mag er altijd contact opgenomen worden met de mondzorgcoördinator, de procesbegeleider of Gezonde Mond.



GEBITSPROTHESE

Er is veel verwarring over hoe de gebitsprothese te bewaren en schoon te maken. Enkele richtlijnen op een rijtje:

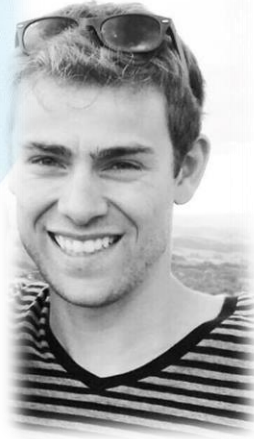
- > 's Nachts laat je de **gebitsprothese uit** en bewaar je deze **droog!**
- > Reinig het kunstgebit niet met tandpasta, maar met **vloeibare neutrale handzeep**.
- > Poets één keer per dag de gebitsprothese zorgvuldig met een **gebitsprotheseborstel**.
- > **Spoel** het kunstgebit af **na iedere maaltijd**.
- > De gebitsprothese dient **tijdig gecontroleerd en aangepast** te worden door de tandarts!
- > Bij **tandsteen** (kalkaanslag) kan je het kunstgebit een uur laten weken in **natuurazijn**. 's Morgens goed schrobben en afspoelen!
- > **Reinigingstabletten** vervangen het poetsen van de gebitsprothese niet.



- > Poets tweemaal per dag met een fluoride tandpasta met minstens 1450 ppm fluoride.
- > Gebruik een tandpasta die weinig schuimt.
- > Poets éénmaal per dag tussen de tanden met ragers/interdentale borsteltjes, tandenstokers of flosdraad.

Voor meer informatie over mondzorg en/of De Mondzorglijn kan je terecht bij het mondzorgteam of kan je de [website](http://www.gezondemondbel.be) van Gezonde Mond raadplegen (www.gezondemondbel.be).

Tandarts Joris Van Genechten



komt op **19 januari 2023** van 14u tot 18u in WZC De Winde.

Wilt u graag een consultatie voor uw bewoner/familie?

Dat kan door een mail te sturen naar info@dewinde.be of telefonisch op het nummer 014/84.92.20

Wees er op tijd bij want de plaatsen zijn beperkt.

Voor meer informatie kan u altijd terecht bij het Mondzorgteam



Vinciane
Bosrank



Dorien
Coordinator van het project



Iris
Nacht



Marika
Hartendreef



Linne
Hartendreef



Cindy
Bosrank



Femke
Hartendreef



Marlies
Externe begeleider en
tandarts

