

## Plantenbib De Vriendschap

🌱 We willen onze plantenbib graag wat uitbreiden met leuke plantjes. Heb jij thuis plantjes of stekjes te veel?! Breng ze dan naar het LDC, wij zijn er heel blij mee. Wie weet krijgt jouw plantje wel snel een nieuwe thuis ....



Heb je zelf ook een plantje op het oog? Neem het gerust mee in ruil voor een ander of een vrije gift in het potje. Heb je geen groene vingers? Geen zorgen, we hebben af en toe ook cactussen! 🌵



Het Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker vindt dit jaar plaats op 15, 16 en 17 september. Dan trekken honderden enthousiaste vrijwilligers de baan op om azalea's te verkopen. De opbrengst gaat naar betere zorg voor mensen met kanker en hun naasten. Ook het LDC doet mee!

Op vrijdag **15 september** kan je een plantje ten voordele van Kom op tegen kanker kopen aan het LDC en dit **tussen 13u en 15.30u**.

Tot dan!

Een actie voor  
**Kom op tegen Kanker**



## Ken jij het LDC (lokaal dienstencentrum) al?

Wij openen 3 keer per week (maandag, woensdag, vrijdag) onze deuren voor een warme maaltijd. Voor een bedrag van **8 euro** kan je genieten van soep, hoofdgerecht en dessert (incl. water en na de maaltijd een kopje koffie). De praatjes en tafel-vrienden krijg je er gratis bij.

Een maaltijd kan je (liefst 2 dagen op voorhand) reserveren via 014/84 92 20.

Het menu voor september vind je aan de binnenzijde van deze flyer en op onze website



<https://dewinde.be/wonen-bij-ons/nieuws-uit-het-ldc/>

 Welkom



Tijdens de maand september zijn we nog te vinden in ons vertrouwde plekje aan de Diestse Baan 62 te Veerle-Laakdal. Wanneer de bouwwerkzaamheden van start gaan, zullen we tijdelijk verhuizen naar een andere locatie. Meer info volgt.

## Menu september

Allergenen: 1 gluten (Tarwe), 2 schaaldieren, 3 eieren, 4 visproducten, 5 aardnoten (pinda's), 6 soja, 7 melk, 8 noten (walnoten, hazelnoten,...), 9 selderij, 10 mosterd, 11 sesamzaad, 12 sulfiet, 13 weekdieren, 14 lupine.

<b>Maandag 4.09</b> Pompoensoep Kalfsballetjes, boontjes, ajuinsaus, aardappelen Vla 1, 6, 7, 9	<b>Woensdag 6.09</b> Sla-soep Kalkoenbrochette, rijst en fijne groenten Chocomousse 1, 6, 7, 9	<b>Vrijdag 8.09</b> Tomatensoep Varkensgebraad, peper-saus, erwten, wortelen, kroketten Koek 1, 3, 6, 7, 9
<b>Maandag 11.09</b> Spinaziesoep Kalkoenbroodje, Luikse saus, wortelpuree Mousse 1, 6, 7, 9	<b>Woensdag 13.09</b> Ajuinsoep Spaghetti Bolognaise, gemalen kaas Fruit 1, 3, 6, 7, 9	<b>Vrijdag 15.09</b> Tomatensoep met balletjes Visvidee, kroketten Rijstpap 1, 2, 4, 6, 7, 9, 13
<b>Maandag 18.09</b> Bloemkoolsoep Zwitserse schijf, Vlaamse groenten, peterselieaardappelen Gebak 1, 3, 6, 7, 9	<b>Woensdag 20.09</b> Knolseldersoep Spek, wortelpuree Tiramisu 1, 6, 7, 9	<b>Vrijdag 22.09</b> Broccolisoepp Boomstammetje, savooi in witte saus, aardappelen Speculaaspudding 1, 6, 7, 9
<b>Maandag 25.09</b> Courgettesoep Gebakken vis, hollandaïse saus, preipuree Yoghurt 1, 4, 6, 7, 9, 13	<b>Woensdag 27.09</b> Minsetrone soep Macaroni, kaas en hesp Pudding 1, 6, 7, 9	<b>Vrijdag 29.09</b> Preisoepp Gentse waterzooi, peterselieaardappelen Semoule rode vruchten 1, 6, 7, 9

## ACTIVITEITEN SEPTEMBER

Alle materialen en ingrediënten + een kopje koffie zijn inbegrepen in de deelnameprijs.

### BLOEMSCHIKKEN: Herfst

Vrijdag 22 september '23 van 14 - 16 uur

 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: €5



### Activiteiten najaar

27/10/'23 **Bloemschikken** Allerheiligen

20/11/'23 **Spreker:** Onrust tijdens de avond en nacht bij personen met dementie

8/12/'23 **Bloemschikken** Kerstmis

### Zitdag WIJKAGENTE



 Inschrijven is niet nodig

 Deelnameprijs: GRATIS

Vrijdag 8 september '23 van 13 - 16 uur

Vrijdag 13 oktober '23 van 13 - 16 uur

Vrijdag 3 november '23 van 13 - 16 uur

Vrijdag 1 december '23 van 13 - 16 uur

Allergenen te bevragen via telefonisch contact

 014 84 92 20



We vragen om ten laatste 3 dagen vooraf in te schrijven. Diëten en allergieën geef je door bij de inschrijving. Inschrijven en annuleren kan via  014 84 92 20.

Lokaal Dienstencentrum De Vriendschap · Diestse Baan 62 · 2431 Veerle  
014 84 92 20 · lokaaldienstencentrum@dewinde.be · www.dewinde.be

KMSI vzw maatschappelijke zetel | Korte Begijnenstraat 22, 2300 Turnhout | RPR Antwerpen - afdeling Turnhout  
KBO 0412.746.282 | BTW BE0412.746.282