

## BAKACTIVITEIT notencake

Woensdag 2 oktober '24 van 14 - 16 uur

 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: €5, kopje koffie inbegrepen



## LEZING: Wat is dementie?

Dinsdag 15 oktober '24 om 19 uur

 Inschrijven vóór 10/10 via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: gratis

Spreeker: Liesbeth Van Eynde, coördinator Expertisecentrum Dementie Tandem.



## BLOEMSCHIKKEN: Allerheiligen

Vrijdag 25 oktober '24 van 14 - 16 uur

 Inschrijven via: 014 84 92 20 of ter plaatse

 Deelnameprijs: €5, kopje koffie inbegrepen

 Zelf meebrengen: potje of schaal en groen.



## BEPAAL JE EIGEN VERHAAL: week van de oudere

18 november - 22 november '24

In samenwerking met gemeente Laakdal en BIB

Meer info volgt



15 oktober



## Lezing dementie: Wat is dementie?

Spreeker: Liesbeth Van Eynde, Coördinator Expertisecentrum Dementie Tandem

Men neemt het woord 'dementie' snel in de mond, maar wat is het nu juist? Wat is het verschil met Alzheimer? Wat als je eens iets vergeet of moeilijk op een naam kan komen? Hoef je je dan zorgen te maken? Wat kan je doen?

Tijdens deze lezing staan we stil bij wat dementie is, wat de signalen kunnen zijn en waar je terecht kan met al je vragen. Aan het einde van deze lezing zal een persoon met dementie een korte getuigenis brengen over hoe hij de diagnose dementie ervaart.

### Praktisch

- Dinsdag 15 oktober 2024 om 19.00 u.
- LDC, Veerledorp 13, 2430 Laakdal
- Inschrijven voor 10 oktober 2024 via [www.laakdal.be/lezing-dementie](http://www.laakdal.be/lezing-dementie)
- Gratis



Markt 19 | 2430 Laakdal | T 013 67 01 10 | [info@laakdal.be](mailto:info@laakdal.be) | [www.laakdal.be](http://www.laakdal.be)



v.u. gemeente Laakdal | Markt 19, 2430 Laakdal  
Niet op de openbare weg gooien.

# Menu oktober

Allergenen: 1 gluten, 2 schaaldieren, 3 eieren, 4 visproducten, 5 aardnoten (pinda's), 6 soja, 7 melk, 8 noten (walnoten, hazelnoten,...), 9 selderij, 10 mosterd, 11 sesamzaad, 12 sulfiet, 13 weekdieren, 14 lupine.

1a tarwe, 2a rogge, 1c gerst, 1d spelt, 1e haver, 1f kamutu  
8a amandelen, 8b hazelnoten, 8c walnoten, 8d pecannoten,  
8e paranoten, 8f pistachenoten, 8g cashewnoten, 8h macadamianoot

Allergenen te bevragen via telefonisch contact



<b>Maandag 30.09</b> Pastinaaksoep (1a,3,7,9) Gentse waterzooi, peterseliepuree (1a,6,7,9) Vla (7)	<b>Woensdag 2.10</b> Zoete aardappelsoep (1a,3,7,9) Varkensgebraad, champignonroom, erwtenwortelen, kroketten (1a,6,7,9) Rijstpap met fruit (7)	<b>Vrijdag 4.10</b> Tomatensoep (1a,3,7,9) Spirelli met zalm, preisau (1a,3,4,6,7,9) Frangipane (3,7)	<b>Maandag 7.10</b> Agnessorelsoep (1a,3,7,9) Gebakken vis, preipuree (1a,3,4,6,7,9) Gebak (6,7)	<b>Woensdag 9.10</b> Pompoensoep (1a,3,7,9) Blinde vink, koude boontjes, aardappelen (1a,6,7,9) Semoule (7)	<b>Vrijdag 11.10</b> Champignonsoep (1a,3,7,9) Spek, broccolipuree (1a,3,6,7,9) Pudding met koek (3,7)
<b>Maandag 14.10</b> Chinese currysoep (1a,3,7,9) Zwitserse schijf, boerenkool, aardappelen (1a,6,7,9) Yoghurt (7)	<b>Woensdag 16.10</b> Kervelsoep (1a,3,7,9) Zuiderse pasta, spek (1a,3,7,10) Zoetigheid (6,7)	<b>Vrijdag 18.10</b> Knolseldersoep (1a,3,7,9) Videe, gestoofde wortel, aardappelen (1a,3,6,7,9) Taart (3,7)	<b>Maandag 21.10</b> Minsetrone (1a,3,7,9) Kalkoenfilet, dragonsaus, broccoli, aardappelen (1a,6,7,9) Fruit	<b>Woensdag 23.10</b> Ajuin-pastinaaksoep (1a,3,7,9) Spaghetti bolognaise, gemalen kaas (1a,3,7,10) Vanillepudding (7)	<b>Vrijdag 25.10</b> Bouillon met balletjes (1a,3,7,9) Visserspotje, Nantuasaus, fijne groentjes, puree (1a,3,4,6,7,9) Gebak(6,7)
<b>Maandag 28.10</b> Tomatensoep (1a,3,7,9) Gehaktbrood, spruitjes met spek, aardappelen (1a,6,7,9) Zoetigheid (6,7)	<b>Woensdag 30.10</b> Erwtensop (1a,3,7,9) Spek, rode kool, aardappelen (1a,6,7,9) Witte chocolademousse (3,7)	<b>Vrijdag 1.11</b> GESLOTEN owv FEESTDAG			

We vragen om ten laatste 3 dagen vooraf in te schrijven. Diëten en allergieën geef je door bij de inschrijving. Inschrijven en annuleren kan via ☎ 014 84 92 20.